



BODENSEE SPARRING

Samstag, 25.8.2018 12 bis 14 Uhr

**Trainings-Tipps, Regeln, Sparring,
anschließend Kämpfen auf Punkte**

Schutzkleidung:

**Faust, Fuß, Schienbein, Tief, Brust, Zahnschutz
unter 12 Jahren nur mit Kopf und Brustschutz**

(ist im Dojo vorhanden)

Leitung: Niko Moosherr

**Karate Team Bodensee | Meistershofener Str. 25 | 88045
Friedrichshafen**

|www.karate-team.de