



Wie Sie Ihr Kind
körperlich und geistig
fördern können

Samurai Kids –
Das Kampfkunst-Lernprogramm für Kinder
von Toni Dietl.

 **KampfkunstKollegium**

Zertifizierte Bildungseinrichtung



INHALT

Vorwort	1
Was ist Samurai Kids? Was sind die wichtigsten Merkmale?	5
Was ist der Unterschied zwischen der Kampfkunst für Erwachsene und für Kinder?	6
Wie Kinder von Kampfkunsttraining profitieren	7
Unterrichtseinheiten im Samurai-Kids-Kampfkunstlernprogramm	8
Fitness und Gesundheit	
Sicherheit und Selbstverteidigung	
Konzentration und Stärke	
Koordination	
Pädagogisches Konzept hinter dem Samurai-Kids-Programm	9
Die Philosophie	10



VORWORT

Kampfsport ist eine uralte Methode, um Körper und Geist zu trainieren. Kampfsportler streben nach Harmonie, lernen aber auch effektive Selbstverteidigungstechniken.

Kampfsport für Kinder ist daher keine Förderung der Aggression, sondern ganz im Gegenteil: Hier wird der Abbau von Aggression gefördert. Das Kampfkunstkollegium hat vor über zehn Jahren das Samurai-Kids-Kampfkunstprogramm entwickelt, in dem Kampfsport speziell auf Kinder abgestimmt altersgerecht trainiert wird.

Die Erfahrung zeigt:

Kinder, die Kampfsport betreiben, haben dadurch auch in vielen anderen Lebensbereichen Vorteile.

Fitness ist ein entscheidendes Element für alle Kampfkunstklassen, besonders dort, wo Kinder involviert sind. Aufwärmübungen mit Hampelmännern, Liegestützen und Dehnübungen sind üblich, und die Bewegungen der Kampfkunst selbst fordern Muskeln und das Herz-Kreislauf-System heraus. Kampfsportler sind dafür bekannt, dass sie geschmeidig, flexibel und körperlich fit sind. Bei Kindern ist dies nicht anders. Für das gesamte spätere Leben wird der Bewegungsapparat, die Konzentrationsfähigkeit sowie die motorische Kompetenz entwickelt und gefördert.

Die Fähigkeit, sich gegen einen Angreifer zu verteidigen, ist ein ermutigendes Gefühl. Die meisten Kampfsportarten verwenden Selbstverteidigung als Eckpfeiler des gesamten Programms. Die genauen Methoden variieren von Disziplin zu Disziplin. Sicher ist, dass Kinder, die regelmäßig üben, sich auf verschiedene Arten zu verteidigen wissen – nicht nur rein körperlich.

Kampfkunst hilft Kindern, sich mental zu fokussieren, trainiert die Fähigkeit, sich auf eine Aufgabe zu konzentrieren und diese bis zum Ende zu durchschauen und mit größerer Wahrscheinlichkeit diszipliniert zu lösen. Die Disziplin, die im Dojo in Bezug auf Uniformen, Bräuche und Techniken gelehrt wird, überträgt sich oft auf andere Lebensbereiche, einschließlich der Schul- und Haushaltsarbeit.



Bei der Kampfkunst dreht sich alles um Respekt.

Stenzen, Treten, Werfen und Blockieren sind nur zweitrangig gegenüber dem Respekt, der in jedem Moment im Dojo gelehrt wird. Kinder lernen sich vor den Meistern, die vor ihnen stehen, und vor ihren derzeitigen Ausbildern zu verbeugen. Sie lernen auch, andere Schüler so zu behandeln, wie sie selbst behandelt werden möchten. Qualitative Kampfsportlehrer setzen sich regelmäßig für das Thema Respekt ein und weisen die Schüler an, bei jeder Gelegenheit Respekt gegenüber sich selbst, den eigenen Eltern, anderen Erwachsenen, den Lehrer und auch Gleichaltrigen zu üben.

Ein Kind, das eine Kampfkunst trainiert, ist im Allgemeinen ein Kind, das selbstbewusst ist. Zudem geben das Gürtel-Ranking-System und das Trainingskartensystem einem Kind messbare Ziele, die es verfolgen kann, welche auch realistisch erreichbar sind. Das Gefühl, eine herausragende Leistung erbracht zu haben, wenn ein Kind eine neue Technik durch eigene Beharrlichkeit und persönliches Training beherrscht oder wenn es einen neuen Gürtel erkämpft hat, verlässt es nicht mehr und macht es selbstbewusst – auch für Lebenssituationen außerhalb des Sports. Es bleiben positive Erfahrungen, etwas Schaffen und Erreichen zu können und für einen Einsatz entsprechend belohnt zu werden.



Was ist das Samurai-Kids-Kampfkunstprogramm? Was sind die wichtigsten Merkmale?

Beim Samurai-Kids-Kampfkunstprogramm handelt es sich um ein in Deutschland völlig neues und innovatives Unterrichtskonzept in der Kampfkunstbranche, welches über mehrere Jahre gemeinsam mit Pädagogen, Wissenschaftlern und Sicherheitsexperten entwickelt worden ist. Bei der Entwicklung und pädagogischen Konzeption hat man sich von der üblichen, bisher bekannten Vermittlung von Kampfkunst an Kinder verabschiedet. Innerhalb der vergangenen zwölf Jahre haben mehr als 12.000 Kinder im Alter von vier bis dreizehn Jahren eine Kampfkunst nach dem Samurai-Kids-Kampfkunstprogramm erlernt. Diese wurden in Kampfkunstschulen geschult, die das inzwischen mehrfach ausgezeichnete Programm anwenden und dem Kampfkunstkollegium angeschlossen sind. Zudem wird das Samurai-Kids-Programm von der World Kickboxing & Karate Union (WKU), einer der größten Fachverbände für moderne Martial Arts weltweit, empfohlen.

Was sind die wichtigsten Merkmale von Samurai Kids?

- Es handelt sich um ein speziell auf Kinder und Jugendliche abgestimmtes Training.
- Der Unterricht erfolgt nach einer positiven, motivierenden Unterrichtsmethode.
- Wichtig ist das altersgerechte Training durch Stufenunterricht.
- Es handelt sich um Unterrichts- und Lehrmethoden, die nach neuesten neurowissenschaftlichen und pädagogischen Erkenntnissen stattfinden.
- Das Samurai-Kids-Kampfkunstprogramm wird lediglich durch ausgebildete und zertifizierte Kampfkunstlehrer angeboten, die zuvor eine intensive Schulung durch das Kampfkunstkollegium erfolgreich absolviert haben.
- Der Unterricht ist in vier Themenbereiche unterteilt: körperliche Fitness (Gesundheit), Sicherheit, Konzentration und Koordination.
- Kritik wird vermieden, stattdessen wird gelobt und motiviert. Begriffe wie „schlecht“, „falsch“ oder „so nicht“ werden nicht genutzt.
- Außerhalb der Dan-Grade (Gürtelgrade) gibt es ein weiteres Motivationssystem, damit Lernfortschritte erfasst und erkannt werden.
- Kampfkunst nach dem Samurai-Kids-Programm bedeutet zeitgleich eine „Lebensschule plus Wertevermittlung“.



Was ist der Unterschied zwischen der Kampfkunst für Erwachsene und für Kinder?

In der Kampfkunst-Szene ist es durchaus geläufig, dass Erwachsene gemeinsam mit Kindern trainieren. Doch dies ist für beide Parteien kontraproduktiv – Erwachsene müssen Rücksicht auf Kinder nehmen und kommen mit ihrem eigenen Lernfortschritt kaum voran. Kinder sind besonders auf den sportlichen Bereich bezogen, motorisch nicht so weit entwickelt wie Erwachsene und die geistige Reife differiert zwangsläufig von denen, die Erwachsene besitzen. Sie werden so nicht fair bewertet und stehen – real oder gefühlt – unter Druck, Erwachsenen gleich zu sein, was sich demotivierend auf Kinder auswirken kann.

Außerdem ist schon längst aus der Gehirnforschung bekannt, dass Kinder erst im Alter von zwölf bis dreizehn Jahren die Flexibilität, Beweglichkeit und Gewandtheit von Erwachsenen erreichen.

Der Maßstab wäre entsprechend zu hoch. Und daher müssen Kinder und Erwachsene im Sport, wie auch in der Schule, altersgerecht getrennt unterrichtet werden. Kindern sollte Kampfsport mit einfachen Worten und praxisnah zu ihrem Lebensumfeld vermittelt werden.

Erst ab dem 16. Lebensjahr können Jugendliche am Unterricht von Erwachsenen hinsichtlich Leistungsgerechtigkeit, Motivation und Selbsterfahrung folgenlos teilnehmen.



Wie Kinder von Kampfkunsttraining profitieren

Kinder, die am Samurai-Kids-Kampfsportprogramm teilnehmen, profitieren in vielerlei Hinsicht:

- Ihr Fitnesszustand steigt und der Gesundheitsstatus sowie die Körperspannung verbessern sich nachhaltig.
- Der Umgang mit und das Verhalten von Kindern in Gefahrensituationen verändert sich positiv.
- Kinder gewinnen an Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein.
- Die Konzentrationsfähigkeit von Kindern steigt.
- Das Verantwortungsbewusstsein von Kindern nimmt zu.
- Kinder entwickeln mehr Disziplin und (Selbst-)Vertrauen.
- Kampfsport unterstützt das Bewegungsbedürfnis von Kindern.
- Kinder können Aggressionen abbauen.
- Kinder lernen Regeln zu akzeptieren und erfahren einen solidarischen Umgang.



Die verschiedenen Unterrichtseinheiten im Samurai-Kids-Kampfkunst-Programm im Überblick

a. Fitness und Gesundheit

Diese Unterrichtseinheit fördert die Gesundheit und Vitalität und ist so eine gute Basis auch für andere Sportarten, auch solche außerhalb der Kampfkunst. Kinder erlangen hier mehr Selbstbewusstsein durch größere Fitness, entwickeln sich physisch und motorisch weiter. Die Lerneffekte, die hier erzielt werden sind: Schulung der Motorik, größere Beweglichkeit, mehr Sprungkraft sowie der Abbau von Handicaps.

b. Sicherheit und Selbstverteidigung/Wertevermittlung

In dieser Lerneinheit werden Sicherheit, Stärke und Selbstbewusstsein sowie der souveräne Umgang mit Gefahrensituationen vermittelt. Die Lerneffekte, die aus dieser Einheit gewonnen werden, sind: das Erkennen und Vermeiden von Gefahren und die Abwehr von körperlichen Angriffen anderer. Das Kampfkunstkollegium arbeitet mit der Polizei im Rahmen der Prävention, Schutz und Verständigung bei Jugendlichen und Kindern zusammen.

c. Konzentration, Stärke und Fokussierung

Hierbei lernen die Kinder ihre eigenen Stärken kennen und bauen diese aus. In dieser Unterrichtseinheit geht es darum, das Selbstwertgefühl zu steigern und das Bewusstsein über die Einsatzmöglichkeiten der eigenen Stärken zu erhöhen. Außerdem wird das Durchhaltevermögen gefördert. Die Lerneffekte daraus sind: saubere und präzise sowie schnelle Ausführung von Bewegungen, die Konzentrationsförderung auf sowie das strategische und taktische Verhalten im Wettkampf. Zu guter Letzt lernen die Kinder sich auf andere Menschen einzustellen, verbessern so indirekt auch ihre soziale Kompetenz. Auch lernen sie, sich auf ein bestimmtes Ziel hin oder auf die Bewältigung einer Herausforderung zu fokussieren.

d. Koordination

In der Unterrichtseinheit Koordination werden Takt- und Rhythmusgefühl durch Musik gefördert. Hier werden kampfkunstspezifische Bewegungsabfolgen erlernt und Kampfkunsttechniken verbessert. Durch diese Einheit wird die Gehirnleistung gesteigert und die Aufnahme- sowie Merkfähigkeit verbessert. Auch hier stehen motorische und kognitive Kompetenzen verbessert und stetig weiterentwickelt.



Das Pädagogische Konzept hinter dem Samurai-Kids-Programm

Motivation gilt im Samurai-Kids-Kampfkunstprogramm als oberste Priorität.

Das pädagogische Konzept, das hinter dem Samurai-Kids-Programm steht, wurde von Toni Dietl und Nadine Joachim in Zusammenarbeit mit Professor Dr. Marco Ennemoser, Professor an der Universität Gießen für pädagogische Psychologie, entwickelt. Das gesamte Konzept basiert auf Motivation. Basierend auf der Erfahrung der drei Experten entstand ein System mit Trainingskarten, Streifentests und Dan-Gürteln, welches durch klare Unterrichtsgliederung einen besseren Lernfortschritt erzeugt. Diese Lehrmethode ist inzwischen weltweit in vielen Dojos im Einsatz.

Statt den Fokus auf die Vermeidung von Fehlern zu setzen, werden im Samurai-Kids-Kampfkunstprogramm individuelle Stärken gefördert. Damit baut sich das Selbstbewusstsein der Kinder auf, das Lernklima wird gefördert und die Lernfortschritte anerkannt und gelobt.

Es gibt im Samurai-Kids-Kampfkunstprogramm kein Notensystem und keine Kritik. Auf Verbesserungspotenziale werden stattdessen mit aufbauenden Worten hingewiesen.

Jede Schülerin und jeder Schüler des Samurai-Kids-Kampfkunstprogrammes erhält am Ende jeder Unterrichtsstunde einen positiven Eintrag in die Trainingskarte und Feedback in positiver Form. Damit verlassen die Kinder den Unterricht immer motiviert und in guter, selbstbewusster Stimmung.

Prüfungen gibt es lediglich in Form von Tests. Diese erfolgen in regelmäßigen Abständen, damit die Hürde niedrig und das Risiko durchfallen zu können, entsprechend gering bleibt.

Anstatt klassische Gürtelprüfungen abzuschließen, werden im Samurai-Kids-Kampfkunstprogramm Gürtelverleihungen zelebriert. Der Gürtel ist somit die Belohnung für das Engagement eines jeden Kindes.



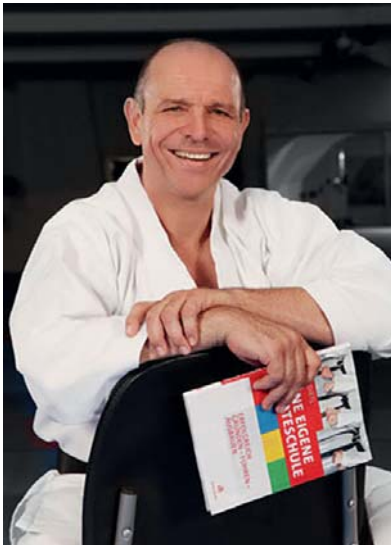
Die Philosophie

„Es ist unser Ziel, die Kinder stark zu machen – stark fürs Leben, mit Spaß und Freude am Lernen.“

„Kampfkunst als Lebensschule“ bedeutet, dass Lehrer den Kampfsport so an die Kinder weitergeben, wie sie es in ihrer Ausbildung zum Trainer im Samurai-Kids-Kampfkunstprogramm gelernt haben.

Für jeden kann der Kampfsport so zum Lebensweg werden – jeder kann selber Lehrer und Ausbilder im Kampfsport werden. Der Kampfsport bereitet somit große Chancen für junge Menschen und kann zu weit mehr werden als nur zum Hobby.





Toni Dietl

Dr. Antonius Dietl (Toni Dietl) widmete sein gesamtes Leben dem Kampfsport. Er ist Karateka (7. Dan), ehemaliger Bundestrainer des Deutschen Karateverbandes (DKV), Vizepräsident der World Kickboxing and Karate Union (WKU) sowie Chairman MAIA Europa (Martial Art Industry Association). Er ist Diplom-Trainer des Deutschen Sportbundes, Master of Business Administration (MBA) und promovierte im Internationalen Management. In Friedrichshafen leitet er eine der größten Kampfkunstschulen in deutschsprachigen Raum. Zudem ist der Gründer und Geschäftsführer des Kampfkunstkollegiums, ein Zusammenschluss von mehreren Hundert Vereinen, Verbänden und Kampfkunstschulen. Er ist mehrfacher Buchautor („Deine eigene Karateschule“, „Warum Karate“ und „Samurai Kids – Sicher durchs Leben“). Für seine Leistungen und Verdienste für den Sport und die Jugend wurde er 1988 von Bundespräsident Richard von Weizsäcker mit dem Silbernen Lorbeerblatt der Bundesrepublik Deutschland ausgezeichnet. Als aktiver Sportler war er mehrmals Deutscher Meister und Europameister, einmal Vize-Weltmeister, Weltcup Sieger und World Games Sieger. Zwischen 1980 und 1992 war er führender der Weltrangliste der World Karate Federation (WKF). Er ist Mitveranstalter der Martial Arts Super Show in Dortmund.

Im Rahmen des Kampfkunstkollegiums unterstützt er Kampfsporttrainer auf ihrem Weg in die Selbständigkeit, veranstaltet Tagungen und Schulungen und berät Kampfkunstschulen rund um die Themen Geschäftsentwicklung, Wachstum, Marketing und Management.



KampfkunstKollegium

Zertifizierte Bildungseinrichtung



Das Kollegium

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet.

Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat.

Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue duis dolore te feugait nulla facilisi.



Samurai Kids: Karate für Kinder. Sicher durchs Leben

Karate für Ihr Kind

In Deutschland ist Karate als Kampfkunst und Sportart recht neu. Noch neuer und ungewöhnlicher ist Karate für Kinder. In diesem Buch wird das Programm „Samurai Kids“ vorgestellt, das speziell auf Kinder im Alter von 4 bis 13 Jahren zugeschnitten ist – auf ihre Bedürfnisse, ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten und darauf, sie zu motivieren und anzuspornen.

Ein ganz wichtiger Aspekt ist dabei, den Kindern durch spezielle Selbstschutz- und Selbstverteidigungsregeln Sicherheit zu vermitteln: Sie lernen praktische Regeln, die sie im Lebensalltag in Gefahren- und Konfliktsituationen anwenden können. Im Buch wird erklärt, wie das Kinderprogramm „Samurai Kids“ im Einzelnen funktioniert, welche Vorteile Ihr Kind davon hat und wie die Karatelehrer ausgebildet werden, die nach diesem Programm unterrichten. Dabei kommen Eltern zu Wort, deren Kinder Karate lernen, Karatelehrer sowie Fachleute, die an der Entwicklung des Programms mitgewirkt haben, und nicht zuletzt Kinder, die über ihre Erlebnisse berichten.



Taschenbuch: 163 Seiten

Verlag: Karate Kollegium; Auflage: 1 (1. November 2014)

Sprache: Deutsch

ISBN-10: 3000473602

ISBN-13: 978-3000473609

<https://www.amazon.de/Samurai-Kids-Karate-Kinder-Sicher/dp/3000473602>



Deine Eigene Karateschule: Erfolgreich Gründen - Führen-Ausbauen

Für viele Karateka ist es ein Traum, aus Ihrem Hobby einen Beruf zu machen und eine eigene Karateschule zu eröffnen. In diesem Buch wird ein praxiserprobter Weg zum eigenen Dojo vorgestellt. Sie erfahren alles, was Sie als Starter wissen müssen und was Sie als bereits etablierter Dojo-Leiter beachten sollten: von den Finanzen, über die Räume und ihre Ausstattung, die Mitgliedergewinnung, bis zur Gestaltung des Unterrichts und zur Mitarbeiterführung. Das Buch zeigt, dass es einfacher ist, als gedacht, mit einer eigenen Karateschule erfolgreich zu sein. Der Weg ist risikolos, wenn man richtig vorgeht. Der Start ist sowohl haupt- als auch nebenberuflich möglich. Einzige Voraussetzung: die Begeisterung für Karate.



Taschenbuch: 208 Seiten
Verlag: schlatt-books; Auflage: 1 (13. Juli 2012)
Sprache: Deutsch
ISBN-10: 3937745270
ISBN-13: 978-3937745275

<https://www.amazon.de/Deine-Eigene-Karateschule-Erfolgreich-Gründen-Führen-Ausbauen/dp/3937745270>

Impressum

Kampfkunst Kollegium GmbH & Co. KG
Sitz: Friedrichshafen
Telefon: kostenfrei 0800 130 140 5
www.kampfkunstkollegium.com
info@kampfkunstkollegium.com

Autor & Herausgeber dieses Ratgebers:
Dr. Antonius Dietl

Urheberrecht

Version: 10. April 2018

Alle Inhalte, Bilder sind urheberrechtlich geschützt. Eine Nutzung dieser Inhalte ist für private Zwecke erlaubt. Für geschäftliche oder Schulungszwecke bedarf es einer schriftlichen Genehmigung oder wo vermerkt, des Herausgebers.



Zertifizierte Bildungseinrichtung



Kampfkunst Kollegium GmbH & Co. KG

Sitz: Friedrichshafen

Telefon: kostenfrei 0800 130 140 5

www.kampfkunstkollegium.com

info@kampfkunstkollegium.com

Gefördert durch:

